



## บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๖๖๗ ๐๕๐๔

ที่ กปทก ๘๕๑ /๒๕๕๘ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญชวนออกกำลังกายในระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น.

เรียน ผสก. ๑ - ๑๖ ผวศ.พท. ผตป.พท. และ ผบท.พท.

เพื่อเป็นการผ่อนคลายในการทำงาน และเป็นกิจกรรมเสริมสร้างความผาสุก ของเจ้าหน้าที่ กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง จึงขอเชิญชวนเจ้าหน้าที่สังกัดกองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลางทุกท่าน ออกกำลังกายทุกวัน ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น. ณ สถานที่ที่เห็นสมควรของแต่ละหน่วย โดยเริ่มตั้งแต่วันอังคารที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๘ เป็นต้นไป โดยมีท่าออกกำลังกายและเพลงประกอบตาม DVD ที่แนบมาพร้อมนี้ หรือดาวน์โหลดได้ที่หน้า Website กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง

อนึ่ง ในวันอังคารที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๘ ขอความร่วมมือผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย และเจ้าหน้าที่ส่วนกลางทุกท่าน ออกกำลังกายในเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น. ที่บริเวณหน้าห้องที่ทำงานโดยพร้อมเพรียงกัน สำหรับในวันต่อไปขอให้ออกกำลังกายในสถานที่ทำงานของแต่ละห้องตามความเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือ

(นายประพิศ จันทร์มา)

ผอ.พท.

(นายประวัติน จินดา)

บท.๑๖ พท.

ทราบ/ดำเนินการตามเสนอ

(นายก่อพงศ์ เจริญแก้ว)

๓๑ ส.ค. ๒๕๕๘

(นายก่อพงศ์ เจริญแก้ว)

ผสก.๑๖